



## Programme des activités 2025

Événement	Information	Organisateur
Courses d'entraînement hebdomadaires*	A partir du changement d'heure début avril jusqu'à fin septembre (Road) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mardi &amp; Jeudi, 18.30 heures</li> <li>- Deux groupes (25 km/h et 30 km/h de moyenne) ou à convenir</li> </ul> D'octobre à mars (Gravel / Mountainbike) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mercredi, 18.30 heures</li> <li>- Un seul groupe</li> </ul>	Comité directeur/chef du sport
Courses d'entraînement mensuelles *	D'avril à septembre 2025	Tous les membres
Ins bouge 2.0	Samedi 17 mai 2025	Comité directeur
BBQ de l'association	En août 2025	Chef du Sport
Cours de fin d'année*	En octobre 2025	Tous les membres
Cours du nouvel an*	Jeudi, 1 janvier 2026, départ 12.00 – 15.00 heures	Comité directeur/chef du sport
Repas annuel	Jeudi, 29 janvier 2026, 18.30 heures, lieu encore à définir	Chef du sport
Assemblée générale	Mercredi, 18 mars 2026, 20.00 heures, BeachIn, 3232 Ins	Président/Secrétariat

\*Point de rencontre: Dorfplatz, 3232 Ins

Remarques : Les sorties mensuelles, y compris la sortie de fin d'année, seront organisées en alternance par un membre du VCI. Les dates et les horaires sont organisés et communiqués via WhatsApp. Le comité directeur coordonne les responsabilités en amont des sorties.

### Calendrier des courses

[Swiss Cycling - La fédération du cyclisme suisse \(swiss-cycling.ch\)](https://www.swiss-cycling.ch) (Événements de course)

[www.datasport.com/de/sportevents/radsport/](https://www.datasport.com/de/sportevents/radsport/) (Marathons cyclistes et événements)