

## **Velo Club Ins**

Fondé en 1922



### **Entraînement vélo de course**

De début avril à fin octobre, nous organisons deux fois par semaine des sorties d'entraînement à deux niveaux. Nous nous retrouvons les mardis et jeudis à 18h30 sur la place du village à Ins.

### **Entraînement vélo gravel**

A partir du mois d'octobre, une sortie en vélo gravel ou en VTT est organisée une fois par semaine. Nous nous retrouvons les mercredis à 18h30 sur la place du village à Ins.

### **Autres activités**

Nous organisons également des sorties d'une journée ou d'autres activités de manière régulière (1-2 fois par mois) et nous participons à des courses.

Si tu souhaites participer à nos sorties, tu es la bienvenue de nous rejoindre sur la place du village à l'heure indiquée. Les non-membres du club peuvent également y participer.

Nous nous réjouissons de t'accueillir !

Si tu as des questions, n'hésite pas à contacter le comité par e-mail : [kontakt@veloclubins.ch](mailto:kontakt@veloclubins.ch)

Tu peux suivre nos activités sur Instagram ( <https://www.instagram.com/veloclubins/> )